

LUNCH 11-14

LOKA/LÄTTÖL INGÅR,

Coca-Cola / FANTA / SPRITE 20:-

BRYGGKAFFE INGÅR,

CAPPUCCINO/ESPRESSO 30:-

KAKA TILL KAFFET 10:-

PÄRLANS KOLA (olika smaker) 10:-/st

Sovel

08-641 81 50 | www.sovel.se

Vi har öppet 11-22 alla dagar



* HAMBURGAREN 4.1 *

- 200 gram nötkött från små svenska gårdar!!
- Med ost, grönsaker och dressing
- Vi har även glutenfritt bröd!

Med pommes eller sallad	145:-
Med 2 valfria tillbehör	175:-
Dubbelsovla m. 2 valfria tillbehör	255:-

* DAGENS TIPS *

- MÅNDAG**
- GRILLAD CHUCK EYE ROLL 135:-
m. bearnaise o pommes
 - GRILLAD ENTRECÔTE 250:-
m. chilibearnaise o pommes

- TISDAG**
- GRILLAD FLANK 155:-
m. bearnaise o pommes
 - GRILLAD ENTRECÔTE 250:-
m. chilibearnaise o pommes

- ONSDAG**
- GRILLAD FLAP 155:-
m. bearnaise o pommes
 - GRILLAD BIFF 250:-
m. chilibearnaise o pommes

- TORSDAG**
- GRILLAD ÖVERRASKELSE 165:-
m. bearnaise o pommes
 - GRILLAD BIFF 250:-
m. chilibearnaise o pommes

- FREDAG**
- GRILLAD OXFILE 175:-
m. chilibaconbearnaise o pommes
 - GRILLAD ENTRECÔTE 250:-
m. chilibearnaise o pommes

- * BYTE TILL BLANDAD SALLAD INGÅR
- * BYTE TILL VALFRI SÅS 10:-
- * BYTE TILL VALFRI KOLHYDRAT 20:-
- * EXTRA TILLBEHÖR 35:-

SUSHI

- 9 BITAR (3 maki, 6 nigiri) 110:-
- 12 BITAR (4 maki, 8 nigiri) 140:-
- 16 BITAR (6 maki, 10 nigiri) 180:-
- 20 BITAR (7 maki, 13 nigiri) 225:-

NIGIRI styckpris 25:-

- SASHIMI Liten (200g) 225:-
- SASHIMI Stor (275g) 295:-

POKÉ BOWL

Poké bowl är en hawaiiansk/japansk maträtt. På Sovel gör vi den så här: Sushiris, lime-marinerad vitkal, chilimorötter, ingefäragurka, sesamgroddar, melon, chilimajonnäs.

Toppas med:

- LAX 125:-
- TOFU 125:-
- TONFISK 150:-
- FLANK & BACON 150:-
- HALLOUMI & AVOKADO 150:-
- ANKTHAIKORV 150:-
- KRYDDIG KYCKLING 150:-

ALLERGI-INFORMATION: VÅR SUSHI OCH POKÉ BOWL KAN INNEHÅLLA FISK, KRÄFTDJUR, BLÖTDJUR, SOJA, GLUTEN, SENAP, SESAM OCH SULFITER. PRATA MED PERSONALEN OM DU ÄR OSÄKER!

ALLTID PÅ SOVEL

- CLUB SANDWICH m. pommes 135:-
- CAESARSALLAD m. kyckling 135:-
- CAESARSALLAD m. iberico 135:-
- CAESARSALLAD m. halloumi 135:-
- KAMBEN m. majs, cole slaw och pommes 175:-
- CHILI m. tillbehör 110:-
- PASTA m. krämig köttfärssås 100:-
- SOVELS KORV m. mojo rojo och gratäng 130:-
- GULA FISK- OCH SKALDJURSGRYTAN 175:-

VEGETARISKT / VEGAN

- HALLOUMIBURGARE 145:-
- VEGANCHILI och tillbehör 110:-
- KRYDDIG TOFUGRYTA 155:-

TILL DE SMÅ (UPP TILL 12 ÅR)

- KYCKLINGFILE m. pommes och valfri sås 110:-
- HAMBURGARE m. pommes 115:-
- HALLOUMIBURGARE m. pommes 115:-
- BARNBIFF m. pommes och valfri sås 125:-
- PASTA m. kryddig köttfärssås 75:-

CAFÉMAT

- SMÅ SMÖRREBRÖD 35:-
gubbröra, räkor, tonfisk
- RÄKMACKA 150:-
- RÄKSALLAD 135:-
- FETASALLAD 135:-
och vitlöksbröd
- VARMRÖKT REGNBÅGE 135:-

TILLBEHÖR

KOLHYDRATER

- POMMES FRITES
- POTATISGRATÄNG
- VITLÖKSBRÖD

SALLADER

- BLANDAD SALLAD
- FETASALLAD
- CAESARSALLAD (VEG)
- TOMATSALLAD

SÅSER/RÖROR

- BEARNAISE/CHILIBEARNAISE
- AVOKADORÖRA
- SALSA
- TZATSIKI
- KIKÄRTSRÖRA
- MOJO ROJO
- CHIMICHURRI
- COLE SLAW

ALLERGENER

- GLUTEN
- KRÄFTDJUR
- ÄGG
- FISK
- JORDNÖTTER
- SOJABÖNOR
- MJÖLK
- NÖTTER OCH MANDEL
- SELLERI
- SENAP
- SESAMFRÖN
- SVAVELDIOXID / SULFIT
- LUPIN
- BLÖTDJUR
- KONTAKTA PERSONALEN