

## KOLGRILLAT SOVEL

TRE TILLBEHÖR INGÅR!

**SVERIGE (SMÅ GÅRDAR)** 200 / 300 / 400g

FRÅGA VILKEN GÅRD KÖTTET KOMMER FRÅN DENNA VECKA!

FLANK (HÄNGD/LUFTTORKAD) 235 / 310 / 375:-  
 BIFF 375 / 475 / 550:-  
 ENTRECÔTE 375 / 475 / 550:-  
 OXFILE 475 / 575 / 650:-  
 LAMMRACKS 295 / 375 / 440:-  
 LAMMFILE 325 / 400 / 460:-

**TYSKLAND** 200 / 300 / 400g

ENTRECÔTE (HÄNGD/LUFTTORKAD) 325 / 400 / 460:-  
 OXFILE 375 / 475 / 550:-

**USA/AUS (BLACK ANGUS)** 200 / 300 / 400g

CHUCK EYE ROLL (HÖGREV) 180 / 240 / 290:-  
 TOP SIDE (INNANLÄR) 180 / 240 / 290:-  
 FLANK 210 / 275 / 330:-  
 FLAP 210 / 275 / 330:-  
 BIFF 295 / 375 / 440:-  
 ENTRECÔTE 295 / 375 / 440:-

**BLANDAT KÖTT** 200 / 300 / 400g

GÖDKALV-ENTRECÔTE (Holland) 275 / 350 / 410:-  
 IBERICO SECRETO (Spanien) 275 / 350 / 410:-  
 IBERICO-RACK (Spanien) 275 / 350 / 410:-  
 TENDER STRIP (Australien) 210 / 275 / 330:-  
 WAGYŪ-BIFF (Gunma, Japan) 995 / 1495 / 1895:-  
 KOBE-BIFF (Hyōgo, Japan) 1295 / 1995 / 2595:-

## KÖTTOTEKET (FÖRBESTÄLLNING)

MED FODRET SOM UTGÅNGSPUNKT FÅR NI PROVA KÖTT FRÅN OLIKA LÄNDER UPPFÖDDA PÅ OLIKA FODER OCH UPPTÄCKA HUR FODRET PÅVERKAR KÖTTETS FÄRG, SMAK OCH TEXTUR. FEM SERVERINGAR KÖTT, FEM TILLBEHÖR

MINST SEX PERSONER 995:-/PERSON

DU VET VÄL ATT DU KAN HANDLA MED DIG ALLT VÅRT KÖTT OCH VÅRA SÅSER/TILLBEHÖR HEM?

## SUSHI

9 BITAR (3 maki, 6 nigiri) 125:-  
 12 BITAR (4 maki, 8 nigiri) 165:-  
 16 BITAR (6 maki, 10 nigiri) 195:-  
 20 BITAR (7 maki, 13 nigiri) 245:-  
 30 BITAR (10 maki, 20 nigiri) 365:-

NIGIRI styckpris 25:-

**MAKI**  
 CALIFORNIA 155:-  
 TEMPURA 195:-

SASHIMI Liten (200g) 225:-  
 SASHIMI Stor (275g) 295:-

KOMBO 2 portioner 395:-  
 En kreativ tallrik med kockens val av nigiri, maki, sashimi och annat smätt och gott

ALLERGI-INFORMATION: VÅR SUSHI OCH POKÉ BOWL KAN INNEHÅLLA FISK, KRÄFTDJUR, BLÖTDJUR, SOJA, GLUTEN, SENAP, SESAM OCH SULFITER. PRATA MED PERSONALEN OM DU ÄR OSÄKER!

## POKÉ BOWL

Poké bowl är en hawaiiansk/japansk maträtt. På Sovel gör vi den så här: Sushiris, lime-marinerad vitkal, chilimorötter, ingefäragurka, sesamgroddar, frukt, chilimajonnäs.  
 Toppas med:  
 LAX 150:-  
 TOFU 150:-  
 TONFISK 175:-  
 FLANK & BACON 175:-  
 HALLOUMI & AVOKADO 175:-  
 ANKTHAIKORV 175:-  
 KRYDDIG KYCKLING 175:-

## \* HAMBURGAREN 4.1 \*

200 g nötkött från små svenska gårdar!!  
 Serveras med ost, grönsaker och dressing.  
 Vi har även glutenfritt bröd!

Med pommes eller sallad 175:-

Med 2 valfria tillbehör 195:-

Dubbelsovla 275:-  
m. 2 valfria tillbehör

## TILLBEHÖR

### KOLHYDRATER

POMMES FRITES  
 BAKAD POTATIS  
 FRITERAD BAKPOTATIS  
 POTATISGRATÄNG  
 MAJSKOLV  
 VITLÖKSBRÖD  
 OSTGRATINERADE NACHOS

### SALLADER

BLANDAD SALLAD  
 FETASALLAD  
 CAESARSALLAD (VEG)  
 TOMATSALLAD

### SÅSER/RÖROR

BEARNAISE/CHILIBEARNAISE  
 SKOGSSVAMPSÅS  
 GRÖNPEPPARSÅS  
 AVOKADORÖRA  
 SALSAS  
 TZATZIKI  
 KIKÄRTSRÖRA  
 MOJO ROJO (SPANSK PAPRIKARÖRA)  
 ÖRTSMÖR (7 FÄRSKA ÖRTER)  
 VITLÖKSSMÖR  
 CHÈVRESMÖR  
 CHIMICHURRI  
 COLE SLAW  
 BACON?

\* OM DU VILL HA FLER TILLBEHÖR ÄN DE SOM INGÅR KOSTAR DET 35:-/ST.

# Sovel

08-641 81 50 | www.sovelse.se

Vi har öppet 11-22 alla dagar



## ALLTID PÅ SOVEL

CLUB SANDWICH m. pommes 160:-  
 CAESARSALLAD m. kyckling 160:-  
 CAESARSALLAD m. iberico 160:-  
 CAESARSALLAD m. halloumi 160:-  
 KAMBEN m. majs, cole slaw och pommes 195:-  
 CHILI m. tillbehör 110:-  
 PASTA MED KRÄMIG KÖTTFÄRSSÅS 100:-  
 SOVELS KORV m. mojo rojo och gratäng 145:-  
 GULA FISK- OCH SKALDJURSGRYTAN 175:-

### VEGETARISKT / VEGAN

HALLOUMI m. 3 tillbehör 175:-  
 HALLOUMIBURGARE m. 2 tillbehör 195:-  
 VEGANCHILI och tillbehör 110:-  
 KRYDDIG TOFUGRYTA 155:-

### TILL DE SMÅ (UPP TILL 12 ÅR)

KYCKLINGFILE m. pommes och valfri sås 110:-  
 HAMBURGARE m. pommes 115:-  
 HALLOUMIBURGARE m. pommes 115:-  
 BARNBIFF m. pommes och valfri sås 125:-  
 PASTA m. kryddig köttfärsås 75:-

## CAFÉMAT

SMÅ SMÖRREBRÖD 35:-  
 gubbröra, räkor, tonfisk  
 RÄKMACKA 150:-  
 RÄKSALLAD 135:-  
 FETASALLAD 135:-  
 och vitlöksbröd  
 VARMRÖKT REGNBÅGE 135:-

## ALLERGENER

GLUTEN  
 KRÄFTDJUR  
 ÄGG  
 FISK  
 JORDNÖTTER  
 SOJABÖNOR  
 MJÖLK  
 NÖTTER OCH MANDEL  
 SELLERI  
 SENAP  
 SESAMFRÖN  
 SVAVELDIOXID / SULFIT  
 LUPIN  
 BLÖTDJUR  
 KONTAKTA PERSONALEN