

LUNCH 11-14, vardagar.

SALLAD, BRÖD, LOKA/LÄTTÖL
OCH BRYGGKAFFE INGÅR

Coca-Cola / FANTA / SPRITE	20:-
CAPPUCCINO / ESPRESSO	30:-
KAKA TILL KAFFET	10:-

Sovel

08-641 81 50 | www.sovel.se
Vi har öppet 11-22 alla dagar



* HAMBURGAREN 4.1 *

200 gram nötkött från små svenska gårdar!!
Serveras med ost, grönsaker och dressing.
Vi har även glutenfritt bröd!

Med pomes eller sallad	155:-
Med 2 valfria tillbehör	175:-
Dubbelsovla 400g m. 2 valfria tillbehör	255:-

* DAGENS TIPS *

MÅNDAG

- GRILLAD CHUCK EYE ROLL m. bearnaise o pomes 145:-
- GRILLAD ENTRECÔTE m. chilibearnaise o pomes 250:-

TISDAG

- GRILLAD FLANK m. bearnaise o pomes 165:-
- GRILLAD ENTRECÔTE m. chilibearnaise o pomes 250:-

ONSDAG

- GRILLAD FLAP m. bearnaise o pomes 165:-
- GRILLAD BIFF m. chilibearnaise o pomes 250:-

TORSDAG

- GRILLAD ÖVERRASKELSE m. bearnaise o pomes 175:-
- GRILLAD BIFF m. chilibearnaise o pomes 250:-

FREDAG

- GRILLAD OXFILE m. chilibaonbearnaise o pomes 185:-
- GRILLAD ENTRECÔTE m. chilibearnaise o pomes 250:-

- * BYTE TILL BLANDAD SALLAD INGÅR
- * BYTE TILL VALFRI SÅS 10:-
- * BYTE TILL VALFRI KOLHYDRAT 20:-
- * EXTRA TILLBEHÖR 35:-

SUSHI

9 BITAR (3 maki, 6 nigiri) 110:-
12 BITAR (4 maki, 8 nigiri) 140:-
16 BITAR (6 maki, 10 nigiri) 180:-
20 BITAR (7 maki, 13 nigiri) 225:-

NIGIRI (9 lax) 125:-

SASHIMI Liten (200g) 225:-
SASHIMI stor (275g) 295:-

POKÉ BOWL

Poké bowl är en hawaiiansk/japansk maträtt. På Sovel gör vi den så här: Sushiris, lime-marinerad vitkal, chilimorötter, ingefäragurka, sesamgroddar, frukt, chilimajonnäs.

Toppas med:

LAX 140:-
TOFU 140:-
TONFISK 150:-
FLANK & BACON 150:-
HALLOUMI & AVOKADO 150:-
ANKTHAIKORV 150:-
KRYDDIG KYCKLING 150:-

ALLERGIINFORMATION:

VÅR SUSHI OCH POKÉ BOWL KAN INNEHÅLLA FISK, KRÄFTDJUR, BLÖTDJUR, SOJA, GLUTEN, SENAP, SESAM OCH SULFITER. DET ÄR SENAP I VÅR MAJONNÄS. PRATA MED PERSONALEN OM DU ÄR OSÄKER!

ALLTID PÅ SOVEL

110:- CLUB SANDWICH m. pomes 150:-
140:- CAESARSALLAD m. kyckling 150:-
180:- CAESARSALLAD m. iberico 150:-
225:- CAESARSALLAD m. halloumi 150:-
125:- KAMBEN m. majs, cole slaw och pomes 175:-
225:- CHILI m. tillbehör 110:-
295:- PASTA m. krämig köttfärssås 110:-
SOVELS KORV m. mojo rojo och gratäng 140:-
GULA FISK- OCH SKALDJURSGRYTAN 175:-

VEGETARISKT / VEGAN

HALLOUMIBURGARE 155:-
VEGANCHILI m. tillbehör 110:-
KRYDDIG TOFUGRYTA 155:-

TILL DE SMÅ (UPP TILL 12 ÅR)

KYCKLINGFILE m. pomes och valfri sas 110:-
HAMBURGARE m. pomes 115:-
HALLOUMIBURGARE m. pomes 115:-
BARNBIFF m. pomes och valfri sas 125:-
PASTA m. kryddig köttfärssås 75:-

CAFÉMAT

SMÅ SMÖRREBRÖD gubbröra, räkor, tonfisk 45:-
RÄKMACKA 175:-
RÅKSALLAD 150:-
FETASALLAD m. vitlöksbröd 150:-
VARMRÖKT REGNBÅGE 150:-

TILLBEHÖR

KOLHYDRATER

POMMES FRITES
POTATISGRATÄNG
VITLÖKSBRÖD

SALLADER

BLANDAD SALLAD
FETASALLAD
CAESARSALLAD (VEG)
TOMATSALLAD

SÅSER/RÖROR

BEARNAISE
CHILIBEARNAISE
AVOKADORÖRA
SALSA
TZATSIKI
KIKÄRTSRÖRA
MOJO ROJO
CHIMICHURRI
COLE SLAW

ALLERGENER

GLUTEN
KRÄFTDJUR
ÄGG
FISK
JORDNÖTTER
SOJABÖNOR
MJÖLK
NÖTTER OCH MANDEL
SELLERI
SENAP
SESAMFRÖN
SVAVELDIOXID / SULFIT
LUPIN
BLÖTDJUR
KONTAKTA PERSONALEN