

# LUNCH 11-14, vardagar.

SALLAD, BRÖD, LOKA/LÄTTÖL  
OCH BRYGGKAFFE INGÅR

Coca-Cola / FANTA / SPRITE	30:-
CAPPUCCINO / ESPRESSO	40:-
KAKA, CHOKLADBOLL, BUMLING?	15:-

# Sovel

08-641 81 50 | [www.sovelse.se](http://www.sovelse.se)  
Öppet Mån 11-17 Tis-Sön 11-22



## \* HAMBURGAREN 4.1 \*

200 gram nötkött från små svenska gårdar!!  
Serveras med ost, grönsaker och dressing.  
Vi har även glutenfritt bröd!

Med pommies eller sallad	175:-
Med 2 valfria tillbehör	195:-
Dubbelsovla 400g m 2 valfria tillbehör	275:-

## \* DAGENS TIPS \*

GRILLAD CHUCK EYE ROLL m bearnaise o pommies	165:-
GRILLAD ENTRECÔTE m chilibearnaise o pommies	325:-
GRILLAD FLANK m bearnaise o pommies	185:-
GRILLAD ENTRECÔTE m chilibearnaise o pommies	325:-
GRILLAD FLAP m bearnaise o pommies	185:-
GRILLAD BIFF m chilibearnaise o pommies	325:-
GRILLAD ÖVERRASKELSE m bearnaise o pommies	195:-
GRILLAD BIFF m chilibearnaise o pommies	325:-
GRILLAD OXFILE m chilibeaconbearnaise o pommies	205:-
GRILLAD ENTRECÔTE m chilibearnaise o pommies	325:-

\* BYTE TILL BLANDAD SALLAD INGÅR  
\* BYTE TILL BEA/CHILIBEA 10:-  
\* BYTE TILL VALFRI SÅS/RÖRA 20:-  
\* BYTE TILL VALFRI KOLHYDRAT 30:-  
\* EXTRA TILLBEHÖR 40:-

## NIGIRI bara bitar

10 BITAR	215:-
13 BITAR	265:-
16 BITAR	315:-

## SASHIMI välj ris eller sallad

9 BITAR	135:-
12 BITAR	175:-
16 BITAR	225:-

## POKÉ BOWL

POKÉ BOWL är en hawaiiansk/japansk maträtt. På Sovel gör vi den så här: Sushiris, lime och citron-marinerad vitkal, inlagd rödkal, chili-morötter, gari, ingefära-marinerad gurka, sesamgroddar, frukt, wasabiärtor, chilimajonnäs och sesamfrön.

Toppas med:	
LAX, rå marinerad	175:-
TONFISK, rå marinerad	175:-
TOFU, marinerad toppad med vegan-aioli	155:-
OSTRONSQIVLING och rökt tofu	175:-
toppad m veganchili	

Varmt på Toppen:	
TERIYAKI-LAX	175:-
HALLOUMI & AVOKADO	175:-
FLANK & BACON	175:-
KRYDDIG KYCKLING	175:-
ANKTHAIKORV	175:-

## ALLERGIINFORMATION:

VÅR SUSHI OCH POKÉ BOWL KAN INNEHÅLLA FISK, KRÄFTDJUR, BLÖTDJUR, SOJA, GLUTEN, SENAP, SESAM OCH SULFITER. DET ÄR SENAP I VÅR MAJONNÄS. PRATA MED PERSONALEN OM DU ÄR OSÄKER!

## ALLTID PÅ SOVEL

CLUB SANDWICH m pommies	175:-
CAESARSALLAD m kyckling	175:-
CAESARSALLAD m iberico	175:-
CAESARSALLAD m halloumi	175:-
KAMBEN m majs, cole slaw och pommies	195:-
CHILI m tillbehör	150:-
PASTA m krämig köttfärssås	150:-
SOVELS KORV m mojo rojo och gratäng	175:-
GULA FISK- OCH SKALDJURSGRYTAN	195:-

## VEGETARISKT / VEGAN

HALLOUMIBURGARE	155:-
VEGANCHILI m tillbehör	150:-
KRYDDIG TOFUGRYTA	155:-

## TILL DE SMÅ (UPP TILL 12 ÅR)

KYCKLINGFILE m pommies och valfri sås	110:-
HAMBURGARE m pommies	115:-
HALLOUMIBURGARE m pommies	115:-
BARNBIFF m pommies och valfri sås	150:-
PASTA m kryddig köttfärssås	75:-

## CAFÉMAT

SMÅ SMÖRREBRÖD m räkor eller tonfisk	55:-
RÄKMACKA	225:-
RÄKSALLAD	195:-
FETASALLAD m vittöksbröd	195:-

## TILLBEHÖR

### KOLHYDRATER

POMMES FRITES  
POTATISGRATÄNG  
VITLÖKSBRÖD

### SALLADER

BLANDAD SALLAD  
FETASALLAD  
CAESARSALLAD (VEG)  
TOMATSALLAD

### SÅSER/RÖROR

BEARNAISE  
CHILIBEARNAISE  
AVOKADORÖRA  
SALSA  
TZATZIKI  
KIKÄRTSRÖRA  
MOJO ROJO  
CHIMICHURRI  
COLE SLAW

## ALLERGENER

GLUTEN  
KRÄFTDJUR  
ÄGG  
FISK  
JORDNÖTTER  
SOJABÖNOR  
MJÖLK  
NÖTTER OCH MANDEL  
SELLERI  
SENAP  
SESAMFRÖN  
SVAVELDIOXID / SULFIT  
LUPIN  
BLÖTDJUR  
KONTAKTA PERSONALEN