



# VIN



Husets vita, röda, rosé eller bubbel

	glas (15cl)	flaska
	95-	395-

## BUBBEL & CHAMPAGNE

	glas (15cl)	flaska
Cremant de Bourgogne Blanc de blanc Brut 100% Chardonnay, Bourgogne Frankrike	120-	550-
Gusbourne Blanc de blanc Brut 100% Chardonnay, Kent England		1050-
Philliponnat Blanc de noir Extra brut 100% Pinot noir, Bourgogne Frankrike		1250-
Philliponnat Blanc de blanc Extra brut 100% Chardonnay, Bourgogne Frankrike		1350-

## VITT VIN

### Runt & mjukt

	glas (15cl)	flaska
875m 100% Chardonnay, Rioja Spanien	110-	495-
Chateau du Trignon Marsanne 100% Marsanne, Côte du Rhône, Frankrike	130-	595-
No name 100% Friulano, Friuli Venezia Italien		795-
Domaine Laroche Chablis Grand Cru Les Clos 100% Chardonnay, Bourgogne Frankrike		1395-

### Krispigt & elegant

Wohlmuth 100% Sauvignon Blanc, Südsteiermark Österrike	120-	550-
Prüm Blue 100% Riesling, Mosel Tyskland	140-	645-
Domain Louis Moreau Chablis 100% Chardonnay, Bourgogne Frankrike	175-	795-
Caves des Perrières Pouilly Fumés 100% Sauvignon Blanc, Loire Frankrike		775-
Naudé 2010 Chenin blanc, Sauvignon blanc, Western Cape Sydafrika		995-

### Bombastiskt & svulstigt

Clos de l'Oratoire Châteauneuf-du-Pape Blanc Grenache, Clairette mm, Rhône Frankrike		1150-
---	--	-------

# VIN

RÖTT VIN	glas (15cl)	flaska
<b>Flörtigt &amp; lätt</b>		
Terroir Sauvage Syrah, Grenache, Langedoc Frankrike	110-	495-
Barbera d'Asti Valdeveni DOCG 100% Barbera, Piemonte Italien	130-	595-
San Zenone Ripasso Superiore 100% Corvina, Valpolicella Italien	130-	595-
Emilio Moro 100% Tempranillo, Ribera del Duero Spanien		995-
<b>Slankt &amp; elegant</b>		
Ingrid Groiss Rosé Pinot noir, Zweigelt, Niederösterreich Österrike	120-	550-
Feixa Negra Garnacha, Carniñena, Priorat Spanien	165-	775-
Parigi Nebbiolo Alba DOC 100% Nebbiolo, Piemonte Italien	175-	795-
Chehalem Three Vineyard Pinot Noir 100% Pinot Noir, Oregon USA	195-	850-
Neiss Glockenspiel Spätburgunder 100% Pinot Noir, Pfalz Tyskland		995-
Barolo Cerretta DOCG 100% Nebbiolo, Piemonte Italien	250-	1150-
<b>Stort &amp; runt</b>		
Rigal la Nuance 100% Malbec, Cahors Frankrike	155-	650-
Tolmer 100% Cabernet Sauvignon, South Australien	155-	650-
Tous les jours 100% Syrah, Kalifornien USA	175-	795-
Moulin D'Issan Bordeaux Cab Sauv, Merlot, Bordeaux Frankrike	195-	850-
Chateau Bardoulet Merlot, Cabernet Franc, Bordeaux Frankrike		995-
Domaine Duclaux Château-neuf-du-Pape Grenache, Mourvèdre, Rhône Frankrike	215-	1050-
Famiglia Pasqua Amarone Valpolicella DOCG Corvina, Corvinone, Rondinella, Veneto Italien		1075-
Château Capet-Guillier Saint Emilion Grand Cru 100% Merlot, Bordeaux Frankrike		1150-
Mai Dire Mai Amarone Valpolicella DOCG Corvina, Corvinone, Rondinella, Veneto Italien		1995-
Louis M Martini Lot I, Napa Valley 100% Cabernet Sauvignon, Kalifornien USA		2995-

# Vi skakar, mixar eller rör det du vill ha!!!

## SOVELS ALKOHOLFRIA (serveras också med alkohol)

Sura äpplen	95-	(+5 cl Vodka	175-)
Blå och sur	95-	(+5 cl Gin	175-)
Citron-trio	95-	(+5 cl Vodka	175-)
Röd Citron	95-	(+5 cl Gin	175-)
Sommardröm	95-	(+5 cl Tequila	175-)
Jordgubb-mynta	95-	(+5 cl Rom	175-)

### DRINKAR 5cl

Strawberry Mojito, Mango Daiquiri, Elderflower Collins, Beach Party, Amaretto Sour, Cosmopolitan, Gin Fizz, Clover Club, Moscow mule, Dark and Stormy, Old Fashioned, Espresso Martini 175-

### BUBBLIGA DRINKAR m mousserande vin

Persika, Passion, Jordgubb, Fläder, Ingefära 120-

### VODKA

Husets 15-  
Absolut 20-  
Absolut Citron, Absolut Lime, Motörhead 25-  
Grey Goose 35-

/cl

### GIN

Husets 15-  
Beefeater 20-  
Tanqueray, Citadelle 25-  
Monkey 47, Kozue (jpn) 30-

/cl

### ROM

Plantation 3, Bacardi Limon, Havana Club 15-  
Plantation Barbados, Plantation Trinidad, 25-  
Plantation Pineapple, Kraken 25-  
Plantation Grand Reserve 30-  
Plantation 20 anniversary 35-

### TEQUILA

José Cuervo Especial silver 20-  
José Cuervo Especial reposado 20-

### BRANDY/COGNAC

Grönstedt 3 stjärnor 20-  
Grönstedt Monopole, Pierre Ferrand Cru 25-  
Selection des Anges 300-

### CALVADOS/GRAPPA

Calvados Boulard 25-  
Castel Giocondo, LUCE 35-

### SNAPS

Skåne, Hallands fläder, Bäska droppar, 75- (5cl miniflaska)  
OP Anderson

### WHISKEY

Husets 15-  
Jameson, Wild Turkey bourbon, 20-  
Wild Turkey Rye 25-  
Jack Daniels, Shackleton blended 30-  
Aberlour 12 år, Bowmore 12 år 40-  
Chivas Regal 18 år

### BITTER

Fernet Branca, Jägermeister, 15-  
Gammeldansk, Gotlands Bittar

### STARKVIN

Martini Bianco/Rosso/Dry, Campari, 10-  
Aperol, Peter Heering, Bristol Cream 15-  
Brännlands Iscider

### Likör?

Se desserter

Fredagar & Lördagar 20.30-24.00 Sovels Barhäng  
Hängpriser på utvalda drinkar och tilltugg

# DRYCKER

## Alkoholfritt

Loka, Loka Citron, Mjök	30-
Coca Cola, Coca Cola Zero, Sprite, Fanta, Fanta Lemon	40-
Äppelmust	40-
Schweppes Ginger Ale, Russian, Tonic, Soda	35-
Ramune Yuzu, Lychee, Vattenmelon, Jordgubb, Melon, Apelsin	40-
Färskpressad apelsinjuice, Sovels Ginger Beer (spontanjäst)	45-
Äppelcider 37,5cl	95-

## Flasköl

Mariestad 5,3% 50cl
Paulaner Weisse Bier 5,5% 50cl
Sol 4,5%
Nomada Petricor IPA Glutenfri 6%
Daura Damm lager Glutenfri 5,4%
Sierra Nevada Pale Ale 5,6%
Sierra Nevada California IPA 4,2%
Sierra Nevada Hazy 6,7%
Sierra Nevada Torpedo Extra IPA 7,2%
Founders Porter 6,5%
Founders Breakfast Stout 8,3%
Omnipollo Levon Belgisk ljus Ale 6,5%
Omnipollo Fantom Hazy IPA 6,1%
Omnipollo Nebuchadnezzar dubbel IPA 8,5%
Omnipollo Zodiak IPA 6,2%
Omnipollo Fatamorgana DIPA 3,5%
Oud Beersel Framboise spontanjäst 5%
Oud Beersel Oude Kriek spontanjäst 6%
Chimay Blå 9,0%
Chimay Vit 8,0%
Chimay Röd 7,0%
Chimay Dorée Goud 4,8%

## Lättöl & Alkoholfri öl

85- Gränges lättöl 2,1%	30-
110- Sigtuna Lager 0,5%	70-
75- Ship full of IPA 0%	45-
100- Sigtuna Pale Ale 0,5%	70-
75- Omnipollo Zodiak IPA 0,3%	70-
Galipette 0%	75-

130-

125-

135-

140-

## Fatöl

115- Mellerud EKO 4,8%	75-
Sleepy Bulldog, Pale Ale 4,8%	95-
105- Ship full of IPA 5,8%	95-
125- Krusovice 5%	95-
125-	
105-	
75-	

## Japansk öl

155- YO-HO Indo no Aooni IPA 7%	135-
155- YO-HO Suiyoubi No Neko Vete 5%	125-
YO-HO Yona Yona Pale Ale 5,5%	125-
150- YO-HO Tokyo Black Porter 5%	125-
130-	
120-	
120-	

## Cider

Galipette 4%	95-
Briska rosé 4%	75-
Briska Fläder 4,5%	75-

## Sake

Karatamba 10cl	95-
Yamato Shizuku (Yamahai Junmai) 10cl	105-
Garyuba (Junmai Ginjo Genshu) 10cl	125-
Yuzushu 10cl	95-
Useshu-Plommon 10cl	95-

Fredagar & Lördagar 20.30-24.00 Sovels Barhäng  
Hängpriser på utvalda drinkar och tilltugg

# ALLERGIER!!!

For information about allergies in english, please consult our staff!!

Livsmedelsverket har listat de allergener som kan ha livshotande påverkan på den som är allergisk mot dessa ämnen. OBS!!! Det kan förekomma korskontaminering vid tillagningen av era måltider och det är därför VIKTIGT att ni som är allvarligt allergiska meddelar detta när ni beställer er mat. Vi ber er som väljer bort viss mat p g a andra anledningar att inte kalla det allergi!



Gluten: allt bröd, sojan på borden (nachos glutenfria), pasta, poké kyckling, kamben, chili (vi kokar den i öl), oxfilepasta, tempura-maki, vi använder endast glutenfri soja i vår mat och poké, cheesecake, citrontiramisu, chokladtarta



Fisk: allt från sushimenyn, caesardressing, ank-thaikorv, fisk o skaldjursgryta, gubbröra



Kräftdjur: allt från sushimenyn, ank-thaikorv, fisk o skaldjursgryta, räksallad, räkmacka



Blötdjur: allt från sushimenyn, ank-thaikorv, fisk o skaldjursgryta, räksallad, räkmacka



Ägg: allt med majonnäs, bearnaise, cole slaw, hamburgerdressing, club sandwich, caesardressing, chili-aioli, chokladtarta, citrontiramisu, chokladkolamums



Senap: allt med majonnäs, cole slaw, hamburgerdressing, club sandwich, caesardressing, oxfilepasta, svampsås, grönpepparsås



Sojaböner: soja, poké lax/tonfisk/tofu/kyckling, kamben, svampsås, grönpepparsås, tofugryta, veganchiliaioli, poke bowl bulgogi, kimbap lax/kyckling



Mjök: caesardressing, potatisgratäng, svampsås, grönpepparsås, yogurt till chili, halloumi, västerbotten på nachos, ost på hamburgaren, hamburgerbröd (brioche), oxfilepasta, tzatziki, vitlök/chèvre/ört-smör, pasta, parmesankorv, fetaost, parmesan, glass, cheesecake, citrontiramisu, chokladtarta



Jordnötter: kan finnas spår av jordnötter i wasabi-ärtorna på våra kalla poké i övrigt använder vi inte jordnötter i vår matlagning



Nötter och mandel: vi använder inte nötter och mandlar i vår matlagning, däremot kan det finnas spår i chokladerna. Det finns även en liten risk om ni beställer glass! Uppenbart innehåller pistageglass och hasselhötsglass nötter!!!



Selleri: vi använder inte selleri i vår matlagning men det kan finnas i de fonder vi gör sas av



Sesamfrön: böngroddar i poké, strödda sesamfrön över poké



Svaveldioxid/sulfit: bearnaise, chimichurri, mojo rojo, sushi, poké



Lupin: kikärtsröra, vegan-chili, se soja



Varning! Kamben, Sovels korvar, poké kyckling, kimbap kyckling

# SUSHI OCH POKÉ BOWL

Vår sushi och poké bowl kan innehålla fisk, kräftdjur, blötdjur, soja, gluten, senap, sesam och sulfiter. Om du är allergisk mot fisk, skaldjur, blötdjur ber vi dig att inte beställa från vår sushimenu! Sojan vi använder i våra poké bowl är glutenfri! Prata med personalen om du är osäker!  
Till vår sushi serverar vi ÄKTA WASABI, 5 gram per 10 bitar!

## SOVELS SASHIMI väj ris eller sallad

9 bitar	155-
12 bitar	195-
16 bitar	245-
20 bitar	295-

## NIGIRI - BARA BITAR

6 bitar	175-
10 bitar	245-
13 bitar	295-
16 bitar	345-
22 bitar	425-
30 bitar	545-

## KIMBAP koreanska rullar

<b>Lax bulgogi</b> lax, vitkål, kinakål, japansk majonnäs	195-
<b>Sesam kyckling</b> kyckling, böngroddar, avokado, rödkål, koriander	195-
<b>Spicy beef</b> flank, kinakål, vitkål, gräslök, chilimajo	195-

## MAKI RULLE CA 10 BITAR

<b>Vegan</b> Ostronskivling, gurka, avokado, veganchilliaoli	195-
<b>Salmon</b> lax, avokado, gurka, gräslök, japansk majo	195-
<b>Spicy tuna</b> tonfisk, avokado, kinakål, chilimajo	195-
<b>California</b> krabba, masago, avokado, chilimajo	225-
<b>Tempura</b> friterad scampi, avokado, japansk majonnäs, koriander	250-

**POKÉ BOWL** är en hawaiiansk/japansk maträtt. På Sovel gör vi den så här: Sushiris, lime och citron marinerad vitkål, inlagd rödkål, chilimarinerad salladskål, gari, ingefära-marinerad gurka, sesamgroddar, frukt, wasabiärtor, chilimajonnäs, sesamfrön och krispig grönkål.

## VI TOPPAR VÅRA POKÉ BOWLS MED:

Rå marinerad lax	185-
Rå marinerad tonfisk	185-
Marinerad tofu med veganchilliaoli	170-
Ostronskivling och rökt tofu toppad med veganchilliaoli	185-

## VARMT PÅ TOPPEN:

Teriyaki-lax	195-
Halloumi o avokado	195-
Kryddig kyckling	195-
Flank, bacon o Koriander	195-
Ank-thaikorv	195-

## EXTRA TILL SUSHI OCH POKÉ BOWL

Wasabi 5 gram	15-	Avokado	35-
Gari	15-	Sushiris	35-
Chilimajonnäs	15-	Dubbelt protein poké	75-
Japansk majonnäs	15-	Dubbelt grönt poké	75-
Poké grönt	15-	Dubbelt allt poké	100-
Koriander	15-		

## ALLTID på SOVEL

Club sandwich med bacon, majonnäs och pommes	215-
Caesarsallad med kyckling, bacon o vitlöksbröd	215-
Caesarsallad med Iberico Secreto, bacon o vitlöksbröd	215-
Caesarsallad med halloumi o vitlöksbröd	215- bacon?
✦ Kamben från Rocklunda m majskolv, cole slaw o pommes	250-
Chili m avokadoröra, salsa, yogurt, sallad o tortilla (15 sorters chili) extra tortilla	175- 5- st
Pasta m kryddig o krämig köttfärssås o parmesan	175-
✦ Sovels korv m mojo rojo o potatisgratäng	195-
Gula fisk och skaldjursgrytan m chilioli o vitlöksbröd	215-
Halloumi m 3 valfria tillbehör	195-
Grillad kyckling m 3 valfria tillbehör	225-
Oxfilepasta m oxfile, skogssvamp, grädde	295-

## VEGAN

Bönchili m avokadoröra, salsa, kikärtsröra, sallad o tortilla (15 sorters chili) extra tortilla	175- 5- st
Kryddig tofugryta m veganchilioli o vitlöksbröd	175-
Ostronskivling och rökt tofu toppad med veganchilioli	185-
Poké bowl m tofu o veganchilioli	170-
Vegan-sushi 13 bitar	295-
Vegantallrik: varma nachos, majskolv, 3 valfria tillbehör (du kan få ost på dina nachos)	175-

## TILL DE SMÅ

(12 år och yngre)

Kyckling m valfri sås o pommes	110-	Barnbiff 100g m valfri sås o pommes	150-
Hamburgare 100g m ost och pommes	115-	Pasta m kryddig köttfärssås o parmesan	75-
Halloumi-burgare m pommes	115-		
Pommes kan bytas mot sushiris, sallad eller pasta 0-, potatisgratäng eller bakad potatis			30-

## CAFÉMAT

Smörrebröd med räkor eller tonfisk	65-	Räkmacka m 200g räkor	225-
Räksallad m örtsås	195-	Fetasallad m vitlöksbröd	195-



# KÖTT

Du väljer 3 tillbehör

Vi vill alltid servera det bästa svenska kött som det går att få tag i. Vi köper kött från små gårdar och små slakterier. Det svenska köttet vi serverar kommer från gräsätande frigaende djur.

<b>SVERIGE (SMÅ GÅRDAR)</b>	<b>200g</b>	<b>300g</b>	<b>400g</b>	<b>500g</b>
HÖGREVSHJÄRTA-hängmörad - CHUCK EYE ROLL	285-	325-	365-	405-
FLANK-hängmörad - FLANK	325-	385-	445-	505-
FLAP-hängmörad - FLAP	325-	385-	445-	505-
BIFF-hängmörad - STRIPLOIN	455-	545-	635-	725-
ENTRECÔTE-hängmörad - RIB-EYE	455-	545-	635-	725-
OXFILÉ-hängmörad - TENDERLOIN	545-	655-	765-	875-
LAMMRACKS - RACK OF LAMB	395-	465-	535-	605-
LAMMFILÉ - LAMB TENDERLOIN	435-	515-	595-	675-
<b>USA ELLER AUSTRALIEN (BLACK ANGUS)</b>				
TENDER STRIP	365-	445-	525-	605-
FLANK	365-	445-	525-	605-
FLAP	365-	445-	525-	605-
BIFF - STRIPLOIN	455-	545-	635-	725-
ENTRECÔTE - RIB-EYE	475-	575-	675-	775-
<b>BLANDAT KÖTT</b>				
OXFILÉ (Tyskland) - TENDERLOIN	455-	545-	635-	725-
GÖDKALV-ENTRECÔTE (Holland) - VEAL RIB-EYE	345-	415-	485-	555-
IBERICO SECRETO (Spanien)	345-	415-	485-	555-
IBERICO-RACK (Spanien) - RACK OF IBERICO	345-	415-	485-	555-
WAGYÜ-BIFF (Gunma, Japan) - WAGYU STRIPLOIN	985-	1375-	1765-	2155-
KOBE-BIFF (Hyōgo, Japan) - KOBE STRIPLOIN	1255-	1785-	2305-	2835-

## KÖTTOTEKET

Vår köttprovning där utgångspunkten är vad fodret gör för köttets färg, smak och textur. Ni provar 5 styckdetaljer (ca 450g per person) som vi serverar med 5 olika tillbehör med obegränsad påfyllning av tillbehören.

BOKA för minst 6 personer 1295- per person

With the feed as a theme you will get to try meat from different countries, reared with different feed and experience how the feed affects the meat's colour, taste and texture. Five servings of meat with five sides.

Pre-order for a minimum of six people 1295:-/person



# HAMBURGARE

200g svensk högrev och bringa som vi skär, maler och formar här i huset.  
Serveras på brioche med ost. Grönt och dressing vid sidan av... psst... vi har gluten och mjölk-fritt bröd.

Du väljer två valfria tillbehör!

Hamburgaren 4.1 200g  
Dubbelsovla 400g

250-  
335-

På vara gästers begäran:

Halloumburgare  
Kycklingburgare

195-  
225-

## TILLBEHÖR

### KOLHYDRATER

POMMES FRITES - FRIES  
BAKAD POTATIS - BAKED POTATO  
FRITERAD BAKPOTATIS - POTATO WEDGES  
POTATISGRATÄNG - POTATO GRATIN  
MAJSKOLV - CORN ON THE COB  
VITLÖKSBRÖD - GARLIC BREAD  
OSTGRATINERADE NACHOS - CHEESY NACHOS

### SALLADER

BLANDAD SALLAD - MIXED SALAD  
FETASALLAD - FETA SALAD  
CAESARSALLAD (VEG) - CAESAR SALAD  
TOMATSALLAD - TOMATO SALAD

### SÅSER/RÖROR

BEARNAISE/CHILIBEARNAISE  
SKOGSSVAMPSÅS - MUSHROOM SAUCE  
GRÖNPEPPARSÅS - GREENPEPPER SAUCE  
AVOKADORÖRA - GUACAMOLE  
SALSA - PICO DE GAIO  
TZATZIKI  
KIKÄRTSRÖRA - HUMMUS  
MOJO ROJO (SPANSK PAPRIKARÖRA)  
ÖRTSMÖR (7 FÄRSKA ÖRTER) - HERB BUTTER  
VITLÖKSSMÖR - GARLIC BUTTER  
CHÈVRESMÖR - CHEVRE BUTTER  
CHIMICHURRI  
COLE SLAW  
XO-SÅS - MEAT SAUCE  
CHILIAIOLI  
VEGANCHILIAIOLI  
BACON?

\* OM DU VILL HA FLER TILLBEHÖR ÄN DE SOM INGÅR KOSTAR DET 40:-/ST.  
IF YOU WANT MORE THAN THE INCLUDED SIDES THEY ARE 40:-/piece

## DESSERTER

Citrontiramisu	85-
Cheesecake	85-
Smulpannblåbär eller hallon serveras med vaniljglass	85-
Sticky Toffee Pudding	95-
Chokladkollumums m vispgrädde och jordgubbar	85-
Vaniljglass och Jordgubbar	115-
Småkakor (hallon, blåbär, kanel), chokladboll, Cremino nougat	15-
Bumlingar (ljus eller mörk)	20-

### Glass i strut eller bägare

**Vara smaker:** Vanilj, mörk choklad, hasselnöt, salt lakrits, rom russin, pistage, blåbär

Sorbet: citron, hallon, jordgubb

Glass eller sorbet: 1 kula 35-, 2 kulor 60-, 3 kulor 85-

### Milkshake

Vi gör var Milkshake på 3 kulor glass eller sorbet och mjölk, det finns havremjölk, du väljer smak efter behag

95-

### Kaffe/Te

Vårt kaffe är rostat av David Haugaard

Bryggkaffe

TE, välj från dagens tebricka från La Via del Tè

Espresso, Cortado, Lungo, Americano

Macchiato, Cappuccino, Latte, Latte Macchiato, Varm Choklad, Chailatte

det finns havremjölk

35-

35-

40-

50-

### Kaffedrinkar

Irish Coffee, Bomber Coffee, Coffee Mexico, Caribbean Coffee,

Café Paris, Caffè Roma, Caffè Nocciola

5cl

195-

### Likörer

Passoa, Baileys, Cherry Heering

Galliano, Kahlua, Lichi Li, Amaretto, Frangelico, Grapefrukt, Persika, Fläder,

Pernod, Sambuca, D.O.M. Benedictine, Midori, Fireball

Strega, Triple Sec, Vanille Madagaskar

Italicus/Bergamott

15-

20-

25-

30-

det ska vara gott att äta

Sovel mat & galenskap

godaste kycklingen-fransk svartkyckling

Köttfrossa... KÖTTOTEKET

bra ravaror är grunden till god mat

svenskt kött smakar bäst

dekadens på hög nivå är att skära Kobe-högre till Hamburgare

svenskt kött smakar mest

mätta barn är glada barn

smaka-på-Kobe

# Sovel

Flank eller Flap

08-641 81 50 / [www.sovelse.se](http://www.sovelse.se)

Flap eller Flank

en halvdan entrecôte är alltid godare än en halvdan biff...  
MEN en hallkäften biff slår allt

1 hamburgare som väger 1 kg... galet

mormor sa: du får inte bara äta sovel du måste ta säs och potatis också

det kan aldrig bli för mycket sovel

Varför är Sovel oxfile på lunchen så bra?

Vaniljmilkshake m Strega och baconströssel

Kan man verkligen äta grillad Högre?

varför samlas alla där här?

